

Oración de la Serenidad

Dios, concédeme la serenidad
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
El valor para cambiar las cosas que sí puedo,
Y la sabiduría para conocer la diferencia.

Viviendo un día a la vez;
Disfrutando un momento a la vez;
Aceptando la dificultad como el
camino hacia la paz;
Tomando, como Jesús lo hizo,
este mundo pecador tal cual es;
No como me gustaría que fuera,
Confiando que Tú harás que todo salga bien
Si me entrego a Tu voluntad;
Así podré ser razonablemente feliz
en esta vida
Y completamente feliz contigo por
siempre en la eternidad.

Amén.



Celebremos la Recuperación



Experimenta un lugar seguro
para encontrar libertad de tus
heridas, complejos y malos hábitos.

Reglas

para los Grupos Pequeños

- **Mantén tu participación enfocada en tus propios pensamientos, sentimientos y acciones.** Por favor limita tu participación de 3 a 5 minutos.
- **NO hay conversación cruzada por favor.** (Conversación cruzada: cuando dos personas inician un diálogo durante la reunión excluyendo a los demás.) Cada persona es libre de expresar sus sentimientos sin interrupciones.
- **Estamos aquí para apoyarnos unos a otros.** No trataremos de “arreglarnos” unos a otros.
- **El anonimato y la confidencialidad son requisitos básicos.** Lo que se comparte en el grupo se queda en el grupo. La única excepción es cuando alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.
- **El lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación Cristo—céntrico.**

Los 8 principios

basados en las Bienaventuranzas

- 1 Reconozco que no soy Dios. Admito que no tengo el poder para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es inmanejable.**
“Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece.” -Mateo 5:3 NVI
- 2 En una forma sincera creo que Dios existe, que le intereso y que Él tiene el poder para ayudarme en mi recuperación.**
“Dichosos los que lloran, porque serán consolados.” -Mateo 5:4 NVI
- 3 Conscientemente decido comprometer toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.**
“Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia.” -Mateo 5:5 NVI
- 4 Una apertura para un autoexamen y confesión de mis faltas a Dios y a alguien en quien confío.**
“Dichosos los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios.” -Mateo 5:8 NV
- 5 Para que Dios haga cambios en mi vida, me someto voluntariamente a Él y con humildad le pido que remueva mis defectos de carácter.**
“Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.” -Mateo 5:6 NVI
- 6 Evalúo todas mis relaciones. Ofrezco perdón a aquellos que me han hecho daño y enmiendo los daños que he ocasionado a otros, excepto si cuando al hacerlo les dañara a ellos o a otros.**
“Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión.” -Mateo 5:7 NVI
“Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.” -Mateo 5:9 NVI
- 7 Reservo un tiempo diario con Dios para una autoevaluación, lectura de la Biblia y oración, con el fin de conocer a Dios y Su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguirla.**
- 8 Al rendir mi vida a Dios para ser usada, puedo llevar estas Buenas Nuevas a otros, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.**
“Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque el reino de los cielos les pertenece.” -Mateo 5:10 NVI

LOS 12 PASOS

y sus comparaciones Bíblicas

- 1 Admitimos que no teníamos poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos y que nuestras vidas habían llegado a ser inmanejables.**
(Romanos 7:18 NVI)
- 2 Llegamos a creer que un poder más grande que nosotros puede restaurarnos a la cordura.**
(Filipenses 2:13 NVI)
- 3 Tomamos la decisión de entregar nuestra vida y voluntad al cuidado de Dios.**
(Romanos 12:1 NVI)
- 4 Hacemos un minucioso y audaz inventario moral de nosotros mismos.**
(Lamentaciones 3:40 NVI)
- 5 Admitimos ante Dios, a nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros pecados.**
(Santiago 5:16 NVI)
- 6 Estamos completamente listos para que Dios remueva todos nuestros defectos de carácter.**
(Santiago 4:10NVI)
- 7 Humildemente le pedimos a Dios que remueva todas nuestras deficiencias.**
(1 Juan 1:9 NVI)
- 8 Hacemos una lista de todas las personas a las que hemos lastimado y llegamos a estar dispuestos a enmendar todo lo que les hicimos.**
(Lucas 6:31 NVI)
- 9 Hacemos enmiendas directas a esas personas siempre que sea posible, excepto si cuando al hacerlo pueda lastimarlas o lastimar a otras.**
(Mateo 5:23-24 NVI)
- 10 Continuamos haciendo el inventario personal, si nos equivocamos lo admitimos inmediatamente.**
(1 Corintios 10:12 NVI)
- 11 Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestra relación con Dios, orando solo para conocer Su voluntad para nosotros y poder llevarla a cabo.**
(Colosenses 3:16 NVI)
- 12 Después de haber tenido una experiencia espiritual como resultado de estos pasos, intentamos llevar este mensaje a otros y practicar estos principios en todas nuestras áreas.**
(Gálatas 6:1 NVI)