

Reglas para los Grupos Pequeños

Reglas Básicas

1. **Mantén tu participación enfocada en tus propios pensamientos, sentimientos y acciones.** Por favor limita tu participación de tres a cinco minutos.
2. **NO hay conversación cruzada por favor.** La conversación cruzada es cuando dos personas inician un diálogo durante la reunión excluyendo a los demás. Cada persona es libre de expresar sus sentimientos sin interrupciones.
3. **Estamos aquí para apoyarnos unos a otros.** No trataremos de "arreglarnos" unos a otros.
4. **El anonimato y la confidencialidad son requisitos básicos.** Lo que se comparte en el grupo se queda en el grupo. La única excepción es cuando alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.
5. **El lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación Cristo—céntrico.**

Celebremos la Recuperación[®]