

Cuando las Reglas se Rompen: "Frases Útiles"

Por ejemplo:

1. **La participación no está auto-enfocada.**

Los miembros del grupo que son nuevos en reuniones de recuperación pueden no estar acostumbrados a que su participación esté enfocada en sus propios pensamientos y sentimientos. Puedes decirles:

- **"Por favor utiliza declaraciones de 'YO' "**
- **"Declaraciones 'YO' por favor".**
- **"Por favor refiérete a tus propios pensamientos y acciones".**

2. **Si el tiempo para compartir se excede.**

El mantener una participación de 3 a 5 minutos puede ser una tarea intimidante. Las maneras efectivas para ayudarte a incorporar esto, sería usando un temporizador, o desarrollando una señal manual. Sin embargo, si eliges hacer esto, cuando leas las cinco Reglas al grupo, explícales lo que sucederá si se pasan más allá de los cinco minutos. No se sentirán señalados cuando esto ocurra.

Si estás utilizando un temporizador y el temporizador se apaga, restablece el temporizador durante no más de un minuto para permitir que los participantes tengan el tiempo de completar su pensamiento.

Si utilizas una señal con la mano, si subes la mano, eso significa que es hora de completar tus pensamientos.

Como líder, si tienes a alguien en la reunión que ha excedido los cinco minutos. Algunas frases útiles son:

- **"Gracias por compartir".**
- **"Vamos a darle la oportunidad de compartir a la siguiente persona".**
- **"Por favor, completa tu pensamiento".**

3. **Si alguien hace comentarios.**

- **"Gracias, pero NO se hacen 'comentarios' "**

Celebremos la Recuperación®

4. **Si alguien dirige su participación hacia lo que alguien más compartió.**

- **"Habla solo en términos de tus propias experiencias".**
- **"Por favor, refiérete a tu propia recuperación".**

5. **El anonimato y la confidencialidad son requerimientos básicos. Lo que se comparte en el grupo, permanece en el grupo.**

- **"Favor de no mencionar nombres".**

6. **El lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación Cristo—céntrica.**

A un Nuevo Asistente puede que se le salga una mala palabra, así que muéstrale gracia, pero si continúa haciéndolo y es un problema para alguien, dirígete a él o a ella después de la reunión en privado. Evita avergonzarlo.

- **"Por favor ten cuidado con tu lenguaje".**
- Levanta tu mano y di, **"Por favor, demasiado gráfico".**

Si en algún momento un participante pide hablar después de explicar que pasa cuando las reglas se rompen, simplemente dile:

- **"Me gustaría reunirme contigo después de la reunión. Hablaremos de esto".**
- **"No tomemos tiempo de la reunión; mejor reunámonos cuando se termine".**

Si un área en particular o Regla comienza a ser un problema, refiérete a ella durante la siguiente reunión, haciendo énfasis en esa regla en particular. Quizás sea lo único que se necesite para reenfocar el grupo. Si continúa y es un problema para una persona en particular, dirígete a él o a ella de manera individual. Es posible que desees acordar una hora para hablar antes de la reunión.

Celebremos la Recuperación[®]