

Mujeres Codependientes en una Relación con un Hombre Adicto al Sexo

La adicción al sexo y las causas son desconocidas para la mayoría de las personas. Este grupo no solamente proporciona apoyo, sino que también ayuda a las mujeres a buscar una comprensión de sus propios problemas personales. Las personas codependientes pueden confrontar sus propias negaciones y comportamientos, para comprender mejor la adicción sexual de sus cónyuges.

Recuperación del Enojo

Grupos Individuales para Hombres y Mujeres

Estos grupos de recuperación son para hombres y mujeres quienes encuentran que el enojo es la primera respuesta a los problemas de cualquier tamaño. El enojo puede ser evidente como la rabia o menos obvia, en términos de retiro o aislamiento. Estos grupos se enfocan en el manejo de una emoción dada por Dios en forma constructiva.

Grupo de Hombres en Español

Aquí los hombres tienen la oportunidad de compartir sus hábitos, heridas y complejos en su idioma natal.

¡BIENVENIDOS A UNA INCREIBLE AVENTURA ESPIRITUAL!

Celebremos la Recuperación®

**¡Bienvenida A Los Nuevos
Asistentes!**

Información Para Los Grupos De Recuperación

Si eres nuevo en la
recuperación
te animamos a asistir a

"Nuevos Asistentes

101"

En Celebramos la Recuperación los Grupos Pequeños PUEDEN:

- Proporcionar un lugar seguro para compartir tus experiencias, fortalezas y esperanzas con otros que también están pasando por una recuperación Cristo-céntrica.
- Proporcionar un líder que ha pasado a través de una herida, complejo o hábito similar y quien apoyará al grupo mientras se enfoca en un Paso en particular cada semana.
- El líder también seguirá las "Las Reglas Para Los Grupos Pequeños" de Celebramos la Recuperación, mencionadas a continuación.
- Proporcionar la oportunidad de encontrar un Mentor o Compañero para Rendir Cuentas.
- Animar a asistir a otras reuniones de recuperación que se llevan a cabo durante la semana.

Los Grupos Pequeños de Celebramos la Recuperación:

- NO intentarán ofrecer algún consejo profesional. Nuestros líderes no son consejeros. Cuando lo pidas, podemos proporcionarte una lista con referencia de consejería aprobada.
- NO permitirán que sus miembros intenten "arreglarse" unos a otros.

Reglas para los Grupos Pequeños

1. Que tu participación esté enfocada en tus propios pensamientos y sentimientos. Por favor limita tu participación de 3 a 5 minutos.
2. No conversaciones cruzadas por favor. Conversación cruzada es cuando dos personas entablan una conversación durante la reunión. Cada persona es libre de expresar sus sentimientos sin interrupciones.
3. Estamos aquí para apoyarnos unos a otros. No intentemos "arreglarnos" unos a otros.
4. El anonimato y la confidencialidad son requisitos básicos. Lo que se comparte en el grupo permanece en el grupo. La única excepción es cuando alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.
5. El lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación Cristo-céntrico.

Dependencia Química

Grupos Individuales para Hombres y Mujeres

Si te das cuenta de que no puedes dejar de beber o de usar algo completamente, aun cuando honestamente lo quieres hacer, o si tienes poco control sobre la cantidad que consumes, probablemente eres un alcoholico y/o un adicto. Si ese es el caso, quizás estás sufriendo de un problema que solamente una solución espiritual, puede conquistar.

* Por favor tenga en cuenta de que si alguien amenaza con lastimarse a sí mismo o a otros, su líder de grupo pequeño tiene la responsabilidad de informar a un líder del ministerio de Celebramos la Recuperación.

Codependencia

Grupos Individuales para Hombres y Mujeres

Este grupo es para aquellos que están luchando con la obligación de rescatar y cuidar de otros. Tienen dificultad en establecer límites o reconocer su propio valor. Los miembros en este grupo aprenden a expresar sus propias necesidades y deseos, de maneras saludables.

Abuso físico/emocional y sexual

Grupos Individuales para Hombres y Mujeres

Este grupo es para aquellos que han soportado abuso físico, sexual y/o emocional en el pasado. La recuperación incluye sanidad de traumas que nos han hecho en alguna ocasión en nuestro pasado, así como sanidad de la influencia que estas experiencias pasadas continúan causando en nuestras vidas.

Hijos Adultos de Familias Disfuncionales

(anteriormente Hijos Adultos de Alcohólicos)

El problema familiar del alcoholismo nos hizo víctimas – aquellos que toman las características de los alcohólicos sin que necesariamente hayan bebido alguna vez. El escoger, reconocer y salir de los modelos de comportamiento del alcoholismo, es el principio de la recuperación para los HAFD.

Adicción Sexual

Grupos Individuales para Hombres y Mujeres

Grupo de apoyo para quienes buscan recuperarse de la lujuria y comportamientos sexuales compulsivos. Este grupo proporciona compañerismo, es un lugar seguro para compartir nuestras luchas, dolores y victorias, y ayuda a establecer la responsabilidad y el apoyo mutuo entre los miembros del grupo durante la semana.

Desorden Alimenticio y Adicción a los Alimentos

El propósito de este grupo de recuperación es aprender una nueva manera de vivir. El Grupo de Desorden Alimenticio es dirigido hacia la Anorexia y la Bulimia. El Grupo de Adicción de Alimentos se dirige a una manera compulsiva de comer y a aquellos que están en la dieta de la montaña rusa. Hemos aprendido, que nuestra tendencia es tratar compulsivamente de controlar la comida, o de no tener control de la comida. A tu propio ritmo, aprenderás a confiar, a pedir que tus necesidades sean satisfechas, a decir "no" cuando sea necesario, a expresar tus sentimientos y a estar ahí cuando todo lo que quieras hacer, es correr.

Adicción al Amor y a las Relaciones

Este grupo trata con la adicción a los Romances y Relaciones únicamente, y proporciona un lugar seguro, para lidiar con la depresión, aislamiento, falta de confianza y el uso no saludable del amor y las relaciones, como un medio de lograr el crecimiento.