

Reglas para Los Grupos Pequeños

1. Que tu participación esté enfocada en tus propios pensamientos, sentimientos y acciones. Por favor limita tu participación de 3 a 5 minutos.
2. No conversaciones cruzadas por favor. Conversación cruzada es cuando dos personas entablan una conversación durante la reunión. Cada persona es libre de expresar sus sentimientos sin interrupciones.
3. Estamos aquí para apoyarnos unos a otros. No intentemos “arreglarnos” unos a otros.
4. El anonimato y la confidencialidad son requisitos básicos. Lo que se comparte en el grupo permanece en el grupo. La única excepción es cuando alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.
5. El lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación Cristo-céntrico.

Celebremos la Recuperación®

Adicción a las Apuestas

El Problema y la Solución

© Celebremos la Recuperación®

Números Telefónicos del Equipo para Rendir Cuentas

Mentor _____

Compañeros para Rendir Cuentas

El Problema

Si, cuando honestamente quieres, pero te das cuenta que no puedes dejar de apostar totalmente, o si tienes poco control sobre la cantidad que apuestas, probablemente eres un apostador compulsivo. Un apostador compulsivo se describe como una persona que al apostar ha causado problemas continuos y progresivos en cualquier área de su vida. Si ese es el caso, puedes estar sufriendo de un problema que solamente una solución espiritual podrá vencer.

Muchos de nosotros no hemos estado dispuestos a admitir que éramos apostadores compulsivos. Yo no puedo seguir creyendo que yo no estoy en esa clase.

- Mis apuestas me hacen ser descuidado de mi bienestar y el de mi familia.
- He pedido dinero prestado, vendido posesiones, y/o estoy comprometido en un acto ilegal para financiar mis apuestas.
- Después de perder sentí la necesidad de regresar tan rápido como fuera posible y recuperar mis pérdidas o después de haber ganado, tuve una urgencia muy fuerte de regresar y ganar más.
- He perdido tiempo en el trabajo, escuela, casa, y con amigos por apostar.
- A veces, he estado a la defensiva acerca de mis apuestas y he justificado mi derecho a apostar, especialmente cuando estoy tratando de escapar de la preocupación o el estrés.
- Estuve atrapado en la ilusión de “solo una vez más”. O “esta vez será diferente”.
- Cuando busqué ayuda, solo estaba buscando que el dolor se fuera.
- Mis registros muestran que es imposible que apueste exitosamente.

¿Cuál es tu puntuación?

¿Contestaste SI dos o más veces? Si es así, probablemente tienes problemas con apostar. Solamente tú puedes decidir si piensas que Celebremos la Recuperación es para ti. Trata de mantener tu mente abierta sobre esto. Si la respuesta es SI, nos dará gusto mostrarte cómo nosotros dejamos de apostar.

La Solución

Llegaré a creer que no hay sino una única solución y es aceptar a Jesucristo como mi Más Alto Poder y seguir Su plan para mi vida, trabajando a través de los 8 Principios de Recuperación que se encuentran en las Bienaventuranzas. Con Jesucristo como tú Más Alto Poder, ¡puedes ser cambiado!

Aprenderemos cómo:

- Vivir sin apostar un día a la vez con la ayuda del Más Alto Poder, Jesucristo.
- Aléjate de esa primera apuesta. Si no hay una primera, no va haber una decima. Y cuando seas libre de apostar, tu vida será mucho más manejable.
- Experimenta la paz verdadera y la serenidad que has estado buscando.
- Restaura y edifica relaciones más Fuertes con Dios y con otros.
- Deja de apoyarte en comportamientos disfuncionales, compulsivos y adictivos como un “arreglo temporal” para el dolor.
- Aplica los principios bíblicos de convicción, conversión, rendimiento, confesión, restitución, oración, tiempo a solas, testificando y ayudándose unos a otros.

Aprenderemos cómo:

- Formar un Equipo para Rendir Cuentas: Mentor, Compañeros para Rendir Cuentas.
- Asistir semanalmente al Grupo de Participación Abierta.
- Comprometerte a un tiempo a solas diariamente con la Biblia de Celebremos la Recuperación.
- Leer sobre esta área de recuperación.
- Comprender la raíz de cada problema con el que te identificas, y desear experimentar el dolor, perdón y la aceptación.

Definición de Sobriedad

La sobriedad para el apostador compulsivo se define de la siguiente manera: abstinencia total de cualquier apuesta para uno mismo o para otros, ya sea por dinero o no, sin importar cuán leve o insignificante sea, donde el resultado sea incierto o dependa del azar o de la “habilidad” que compone el juego.