

Reglas para Los Grupos Pequeños

1. Que tu participación esté enfocada en tus propios pensamientos, sentimientos y acciones. Por favor limita tu participación de 3 a 5 minutos.
2. No conversaciones cruzadas por favor. Conversación cruzada es cuando dos personas entablan una conversación durante la reunión. Cada persona es libre de expresar sus sentimientos sin interrupciones.
3. Estamos aquí para apoyarnos unos a otros. No intentemos “arreglarnos” unos a otros.
4. El anonimato y la confidencialidad son requisitos básicos. Lo que se comparte en el grupo permanece en el grupo. La única excepción es cuando alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.
5. El lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación Cristo-céntrico.

Celebremos la Recuperación®

Abuso Sexual / Físico Y Emocional

LOS 12 PASOS

© Celebremos la Recuperación®

Números Telefónicos del Equipo para Rendir Cuentas

Mentor _____

Compañeros para Rendir Cuentas _____

- PASO UNO** Admitimos que no teníamos poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos y que nuestras vidas habían llegado a ser inmanejables.
- PASO DOS** Creemos que Dios nos puede restaurar completamente y nos damos cuenta de que podemos contar siempre en este poder para que nos traiga sanación y plenitud en nuestras vidas.
- PASO TRES** Hacemos una decisión para cambiar nuestras vidas y nuestras voluntades al cuidado de Dios, dándonos cuenta de que no siempre hemos comprendido Su amor incondicional. Escogemos entender que Él nos ama, que es digno de confianza y que nos ayudará a entenderlo mientras buscamos Su verdad.
- PASO CUATRO** Hacemos una búsqueda y un inventario personal de nosotros mismos, dándonos cuenta de que las equivocaciones pueden ser perdonadas. Renunciamos a la mentira de que el abuso fue nuestra falta.
- PASO CINCO** Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de las equivocaciones en nuestras vidas. Esto incluirá esos actos perpetuados en contra nuestra, así como aquellas equivocaciones que nosotros perpetuamos en contra de otros.
- PASO SEIS** Al aceptar la limpieza de Dios, podemos renunciar a nuestra vergüenza. Ya estamos listos para quitar todas esas distorsiones y defectos de nuestro carácter.
- PASO SIETE** Humildemente pido quitar nuestras deficiencias, incluyendo nuestra culpa. Nos libramos de nuestro miedo y nos sometemos a Él.
- PASO ONCE** Continuamos buscando a Dios a través de la oración y meditación para mejorar nuestra comprensión de Su Carácter. Oramos por conocimiento de Su verdad en nuestras vidas, Su voluntad para nosotros y por el poder para llevarlo a cabo.
- PASO OCHO** Hacemos una lista de todas las personas que nos han dañado y nos disponemos a buscar la ayuda de Dios para perdonar a nuestros agresores, como nos perdonamos a nosotros mismos. Darnos cuenta de que también hemos lastimado a otros y estar dispuestos a hacer las paces con ellos.
- PASO NUEVE** Extendemos el perdón hacia nosotros y otros que han perpetuado en nuestra contra, dándonos cuenta de que es una actitud del corazón, no siempre confrontación. Hacemos enmiendas directas pidiendo perdón a aquellas personas que les hemos hecho daño, excepto cuando al hacerlo les vamos a hacer daño a ellos o a otros.
- PASO DIEZ** Continuamos haciendo un inventario personal como nuevos recuerdos y problemas superficiales. Continuamos renunciando a nuestra vergüenza y culpa, pero cuando estamos equivocados, lo admitimos rápidamente.
- PASO DOCE** Tener un despertar espiritual mientras aceptamos el amor de Dios y la sanación a través de estos pasos, tratando de llevar Su mensaje de esperanza a otros. Practicar estos principios como recuerdos nuevos y problemas superficiales, clamando la promesa de Dios de restauración y plenitud.

*A través de este material, notarás muchas referencias a los 12 Pasos Cristo-céntricos. Nuestra oración es que Celebremos la Recuperación va a crear un puente para los millones de personas que están familiarizados con los 12 Pasos seculares. (Reconozco el uso de algunos materiales de los 12 Pasos Sugeridos de Alcohólicos Anónimos) y al hacerlo, los presento al único y más alto Poder, Jesucristo. Una vez que empiezan esa relación, pidiendo que Cristo entre en sus corazones como su Señor y Salvador, ¡puede comenzar la verdadera sanación y recuperación!